



ET APRÈS ?

Atelier de sensibilisation post-carrière



Carrières
PARTENAIRE DE VOTRE RÉUSSITE

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

ATELIER DE REFLEXION ET DE PRÉPARATION À L'APRÈS-CARRIÈRE
EN COLLECTIF (PETITS GROUPES DE 6 PERS.) - ATELIER LUDIQUE

01 / Quelles sont mes expériences professionnelles et personnelles passées?

- Quelles sont mes expériences les plus marquantes ?
- Quelles sont mes compétences clefs ?
- Mes réussites, mes insuccès ?

03 / Comment je me projette ?

- De quoi ai-je besoin ?
- Qu'est-ce qui me ferait plaisir ?
- Dans quoi vais-je m'investir ?

02 / Et aujourd'hui ?

- Quels sont mes besoins (ce qui est important) ?
- Quelles sont mes valeurs, mes aspirations ?

04 / Comment mettre en oeuvre mon projet ?

- Quelles sont les personnes ressources ?
- Est-ce réaliste et réalisable ?
- Quelles sont les forces dont je dispose ?

MODALITÉS D'ACCÈS

- Entrée en formation toute l'année (date à définir avec l'OF)
- Pas de pré-requis
- Admission après entretien --> délai de réponse sous 24h

CONDITION D'ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter afin d'adapter les conditions d'accès

L'atelier repose sur ½ journée (de 9h00 à 12h30).

Tarif : 300€ net de taxes/personne